

Prova de Aferição de Educação Física
Prova 84 | 8.º Ano de Escolaridade | 2022

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Ficha de Registo da Observação

12 Páginas

FICHA DE REGISTO DA OBSERVAÇÃO

Escola de aplicação da prova

Escola de origem dos alunos (se diferente da escola de aplicação)

Data de aplicação

Nome do professor aplicador

Turma

N.º de alunos da turma

N.º de alunos que realizam a prova

Nome do professor classificador

PARTE A**Tarefa 1 – Sequência de Ginástica de Solo**

DESCRITOR DE DESEMPENHO	CÓDIGO
Realiza todas as habilidades gímnicas da sequência de acordo com o padrão global de execução, combinando-as com fluidez.	30
Realiza todas as habilidades gímnicas da sequência de acordo com o padrão global de execução, mas sem fluidez.	20
Realiza a sequência gímnica, apresentando incorreções em uma ou mais habilidades.	10
Realiza outra tarefa.	00
Não realiza a tarefa.	99

N.º Aluno	Assinalar o código correspondente ao desempenho observado na Tarefa 1				
1	30	20	10	00	99
2	30	20	10	00	99
3	30	20	10	00	99
4	30	20	10	00	99
5	30	20	10	00	99
6	30	20	10	00	99
7	30	20	10	00	99
8	30	20	10	00	99
9	30	20	10	00	99
10	30	20	10	00	99
11	30	20	10	00	99
12	30	20	10	00	99
13	30	20	10	00	99
14	30	20	10	00	99
15	30	20	10	00	99
16	30	20	10	00	99
17	30	20	10	00	99
18	30	20	10	00	99
19	30	20	10	00	99
20	30	20	10	00	99
21	30	20	10	00	99
22	30	20	10	00	99
23	30	20	10	00	99
24	30	20	10	00	99
25	30	20	10	00	99
26	30	20	10	00	99
27	30	20	10	00	99
28	30	20	10	00	99
29	30	20	10	00	99
30	30	20	10	00	99
31	30	20	10	00	99
32	30	20	10	00	99

Tarefa 2 – Percurso de saltos da Ginástica de Aparelhos

DESCRITOR DE DESEMPENHO	CÓDIGO
Realiza os dois saltos, mantendo o padrão global de execução das habilidades gímnicas na chamada, na transposição do aparelho e na receção.	30
Realiza os dois saltos, mantendo o padrão global de execução das habilidades gímnicas, mas num deles ou em ambos, apresenta incorreções.	20
Realiza apenas um dos saltos, mantendo o padrão global de execução da habilidade gímnic e podendo apresentar incorreções.	10
Realiza outra tarefa.	00
Não realiza a tarefa.	99

N.º Aluno	Assinalar o código correspondente ao desempenho observado na Tarefa 2				
1	30	20	10	00	99
2	30	20	10	00	99
3	30	20	10	00	99
4	30	20	10	00	99
5	30	20	10	00	99
6	30	20	10	00	99
7	30	20	10	00	99
8	30	20	10	00	99
9	30	20	10	00	99
10	30	20	10	00	99
11	30	20	10	00	99
12	30	20	10	00	99
13	30	20	10	00	99
14	30	20	10	00	99
15	30	20	10	00	99
16	30	20	10	00	99
17	30	20	10	00	99
18	30	20	10	00	99
19	30	20	10	00	99
20	30	20	10	00	99
21	30	20	10	00	99
22	30	20	10	00	99
23	30	20	10	00	99
24	30	20	10	00	99
25	30	20	10	00	99
26	30	20	10	00	99
27	30	20	10	00	99
28	30	20	10	00	99
29	30	20	10	00	99
30	30	20	10	00	99
31	30	20	10	00	99
32	30	20	10	00	99

Tarefa 3 – Atletismo – Salto em altura

DESCRITOR DE DESEMPENHO	CÓDIGO
Realiza o salto, mantendo o padrão global de execução da técnica de tesoura, combinando a corrida, a chamada e a transposição da fasquia ou do elástico, e faz a receção em equilíbrio (termina em pé).	30
Realiza o salto, mantendo o padrão global de execução da técnica de tesoura, combinando a corrida e a chamada, e faz a receção em equilíbrio, mas, na transposição, toca no elástico ou na fasquia sem a derrubar.	20
Realiza o salto, mantendo o padrão global de execução da técnica de tesoura, combinando a corrida, a chamada e a transposição, mas não faz a receção em equilíbrio (não termina em pé).	10
Realiza outra tarefa.	00
Não realiza a tarefa.	99

N.º Aluno	Assinalar o código correspondente ao desempenho observado na Tarefa 3				
1	30	20	10	00	99
2	30	20	10	00	99
3	30	20	10	00	99
4	30	20	10	00	99
5	30	20	10	00	99
6	30	20	10	00	99
7	30	20	10	00	99
8	30	20	10	00	99
9	30	20	10	00	99
10	30	20	10	00	99
11	30	20	10	00	99
12	30	20	10	00	99
13	30	20	10	00	99
14	30	20	10	00	99
15	30	20	10	00	99
16	30	20	10	00	99
17	30	20	10	00	99
18	30	20	10	00	99
19	30	20	10	00	99
20	30	20	10	00	99
21	30	20	10	00	99
22	30	20	10	00	99
23	30	20	10	00	99
24	30	20	10	00	99
25	30	20	10	00	99
26	30	20	10	00	99
27	30	20	10	00	99
28	30	20	10	00	99
29	30	20	10	00	99
30	30	20	10	00	99
31	30	20	10	00	99
32	30	20	10	00	99

Tarefa 4 – Dança

Opção 4 a) Dança Tradicional | Opção 4 b) Dança Social

DESCRITOR DE DESEMPENHO	CÓDIGO
Dança, executando os passos característicos da dança em sincronia com a música.	30
Dança, mas ocasionalmente falha os passos característicos da dança ou a sincronia com a música.	20
Dança, com falhas frequentes nos passos da dança ou na sincronia com a música,	10
Realiza outra tarefa.	00
Não realiza a tarefa.	99

Assinale a opção selecionada:

Opção 4 a) Dança Tradicional: Regadinho Erva Cidreira Sariquité Outra _____.

Opção 4 b) Dança Social: Rumba Quadrada Valsa Lenta Foxtrot Merengue

Registrar os números dos alunos observados em cada grupo e assinalar os códigos correspondentes aos desempenhos observados (ficha para observação da dança)

N.º Aluno	Grupo 1				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Grupo 2				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Grupo 3				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Grupo 4				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Assinalar o código correspondente ao desempenho observado na Tarefa 4				
1	30	20	10	00	99
2	30	20	10	00	99
3	30	20	10	00	99
4	30	20	10	00	99
5	30	20	10	00	99
6	30	20	10	00	99
7	30	20	10	00	99
8	30	20	10	00	99
9	30	20	10	00	99
10	30	20	10	00	99
11	30	20	10	00	99
12	30	20	10	00	99
13	30	20	10	00	99
14	30	20	10	00	99
15	30	20	10	00	99
16	30	20	10	00	99
17	30	20	10	00	99
18	30	20	10	00	99
19	30	20	10	00	99
20	30	20	10	00	99
21	30	20	10	00	99
22	30	20	10	00	99
23	30	20	10	00	99
24	30	20	10	00	99
25	30	20	10	00	99
26	30	20	10	00	99
27	30	20	10	00	99
28	30	20	10	00	99
29	30	20	10	00	99
30	30	20	10	00	99
31	30	20	10	00	99
32	30	20	10	00	99

Tarefa 5 – Teste de Aptidão Aeróbia – «Vaivém»

DESCRITOR DE DESEMPENHO	CÓDIGO
Realiza o número de percursos indicado na tabela de referência para a sua idade e para o seu sexo.	10
Realiza outra tarefa.	00
Não realiza a tarefa.	99

Idade	Número de percursos	
	Raparigas	Rapazes
12	22	23
13	25	28
14	27	36
15	29	42
16	32	47
17	35	50
18	37	53

N.º Aluno	Sexo (F ou M)	Idade	N.º de percursos realizados	Assinalar o código correspondente ao desempenho observado na Tarefa 5		
				10	00	99
1				10	00	99
2				10	00	99
3				10	00	99
4				10	00	99
5				10	00	99
6				10	00	99
7				10	00	99
8				10	00	99
9				10	00	99
10				10	00	99
11				10	00	99
12				10	00	99
13				10	00	99
14				10	00	99
15				10	00	99
16				10	00	99
17				10	00	99
18				10	00	99
19				10	00	99
20				10	00	99
21				10	00	99
22				10	00	99
23				10	00	99
24				10	00	99
25				10	00	99
26				10	00	99
27				10	00	99
28				10	00	99
29				10	00	99
30				10	00	99
31				10	00	99
32				10	00	99

PARTE B

Tarefa 6 – Jogo de Voleibol em cooperação (2 + 2)

DESCRIPTOR DE DESEMPENHO	CÓDIGO
Joga, realizando o serviço para dar início à jogada, e, durante o jogo, coloca a bola com trajetórias altas, sobre os colegas, permitindo a continuidade da jogada.	30
Joga, mas ocasionalmente falha o serviço ou é responsável pela interrupção das jogadas.	20
Joga com falhas frequentes no serviço, ou é frequentemente responsável pela interrupção das jogadas.	10
Realiza outra tarefa.	00
Não realiza a tarefa.	99

Registrar os números dos alunos observados em cada jogo e assinalar os códigos correspondentes aos desempenhos observados (ficha para observação do jogo)

N.º Aluno	Equipa A				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa B				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa C				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa D				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa E				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa F				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa G				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa H				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa I				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa J				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa K				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa L				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa M				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa N				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa O				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Equipa P				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Assinalar o código correspondente ao desempenho observado na Tarefa 6				
1	30	20	10	00	99
2	30	20	10	00	99
3	30	20	10	00	99
4	30	20	10	00	99
5	30	20	10	00	99
6	30	20	10	00	99
7	30	20	10	00	99
8	30	20	10	00	99
9	30	20	10	00	99
10	30	20	10	00	99
11	30	20	10	00	99
12	30	20	10	00	99
13	30	20	10	00	99
14	30	20	10	00	99
15	30	20	10	00	99
16	30	20	10	00	99
17	30	20	10	00	99
18	30	20	10	00	99
19	30	20	10	00	99
20	30	20	10	00	99
21	30	20	10	00	99
22	30	20	10	00	99
23	30	20	10	00	99
24	30	20	10	00	99
25	30	20	10	00	99
26	30	20	10	00	99
27	30	20	10	00	99
28	30	20	10	00	99
29	30	20	10	00	99
30	30	20	10	00	99
31	30	20	10	00	99
32	30	20	10	00	99

Tarefa 7 – Jogo desportivo coletivo

Opção 7 a) Andebol – jogo 5 x 5 | Opção 7 b) Basquetebol – jogo 3 x 3 | Opção 7 c) Futebol – jogo 4 x 4

DESCRITOR DE DESEMPENHO	CÓDIGO
Joga, assumindo a iniciativa nas ações ofensivas da sua equipa, adequando-as com eficácia ao objetivo e à situação do jogo: desmarca-se, passa, conduz a bola e finaliza. Marca o seu adversário direto ou um adversário livre. Respeita as regras do jogo e trata os seus colegas de equipa e os seus adversários com cordialidade.	30
Joga, mas, ocasionalmente, interrompe as ações ofensivas da sua equipa, por não adequar as suas ações ao objetivo e à situação do jogo. Pode apresentar falhas na marcação do seu adversário direto ou adversário livre. Respeita as regras do jogo e trata os seus colegas de equipa e os seus adversários com cordialidade.	20
Joga e é frequentemente responsável pela perda da posse de bola da sua equipa, por não adequar as suas ações ao objetivo e à situação do jogo ou não marcar qualquer adversário. Respeita as regras do jogo e trata os seus colegas de equipa e os seus adversários com cordialidade.	10
Frequentemente, não respeita as regras do jogo ou revela falta de cordialidade com os seus colegas de equipa ou com os seus adversários.	01
Realiza outra tarefa.	00
Não realiza a tarefa.	99

Assinale a opção selecionada:

Opção 7 a) Andebol – jogo 5 x 5 **7 b) Basquetebol 3 x 3** **7 c) Futebol 4 x 4**

Registrar os números dos alunos observados em cada jogo e assinalar os códigos correspondentes aos desempenhos observados (ficha para observação do jogo)

N.º Aluno	Equipa A					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa B					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa C					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa D					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa E					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa F					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa G					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa H					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Assinalar o código correspondente ao desempenho observado na Tarefa 7					
1	30	20	10	01	00	99
2	30	20	10	01	00	99
3	30	20	10	01	00	99
4	30	20	10	01	00	99
5	30	20	10	01	00	99
6	30	20	10	01	00	99
7	30	20	10	01	00	99
8	30	20	10	01	00	99
9	30	20	10	01	00	99
10	30	20	10	01	00	99
11	30	20	10	01	00	99
12	30	20	10	01	00	99
13	30	20	10	01	00	99
14	30	20	10	01	00	99
15	30	20	10	01	00	99
16	30	20	10	01	00	99
17	30	20	10	01	00	99
18	30	20	10	01	00	99
19	30	20	10	01	00	99
20	30	20	10	01	00	99
21	30	20	10	01	00	99
22	30	20	10	01	00	99
23	30	20	10	01	00	99
24	30	20	10	01	00	99
25	30	20	10	01	00	99
26	30	20	10	01	00	99
27	30	20	10	01	00	99
28	30	20	10	01	00	99
29	30	20	10	01	00	99
30	30	20	10	01	00	99
31	30	20	10	01	00	99
32	30	20	10	01	00	99

Assinatura do professor classificador
