

Prova de Aferição de Educação Física
Prova 59 | 5.º Ano de Escolaridade | 2023

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Ficha de Registo da Observação

10 Páginas

FICHA DE REGISTO DA OBSERVAÇÃO

Escola de realização da prova

Escola de origem dos alunos (se diferente da escola de realização)

Data de aplicação

Nome do professor aplicador

Turma

N.º de alunos da turma

N.º de alunos que realizam a prova

Nome do professor classificador

Tarefa 1 – Ginástica de Aparelhos
Tarefa 2 – Sequência de Ginástica no Solo

DESCRITOR DE DESEMPENHO	CÓDIGO	DESCRITOR DE DESEMPENHO	CÓDIGO
Realiza o salto, mantendo o padrão global de execução da habilidade gímnica na chamada, na transposição do aparelho e na receção.	30	Realiza todas as habilidades gímnicas da sequência, de acordo com o padrão global de execução, combinando-as com fluidez.	30
Realiza o salto, mantendo o padrão global de execução da habilidade gímnica, mas apresenta ligeiras incorreções em uma ou mais fases do salto: na chamada, na transposição do aparelho ou na receção.	20	Realiza todas as habilidades gímnicas da sequência, de acordo com o padrão global de execução, mas sem fluidez.	20
Realiza o salto com grandes incorreções em relação ao padrão global da habilidade gímnica, verificando-se uma ou mais das situações seguintes: – na chamada, coloca apenas um pé no trampolim; – na transposição, não coloca as duas mãos no aparelho; – na receção, não termina em pé (toca no chão com qualquer parte do corpo que não sejam os pés).	10	Realiza as habilidades gímnicas da sequência, apresentando incorreções em uma ou mais habilidades.	10
Realiza outra tarefa.	00	Realiza outra tarefa.	00
Não realiza a tarefa.	99	Não realiza a tarefa.	99

N.º Aluno	Assinalar o código correspondente ao desempenho observado na Tarefa 1					Assinalar o código correspondente ao desempenho observado na Tarefa 2				
	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
1	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
2	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
3	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
4	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
5	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
6	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
7	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
8	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
9	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
10	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
11	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
12	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
13	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
14	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
15	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
16	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
17	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
18	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
19	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
20	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
21	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
22	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
23	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
24	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
25	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
26	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
27	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
28	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
29	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
30	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
31	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99
32	30	20	10	00	99	30	20	10	00	99

Tarefa 3 – Percurso de Patinagem

DESCRITOR DE DESEMPENHO	CÓDIGO
Realiza o percurso em equilíbrio, combinando as habilidades indicadas, com fluidez, de acordo com o padrão global de execução e dentro dos limites da zona definida.	30
Realiza o percurso, combinando as habilidades indicadas, de acordo com o padrão global de execução e dentro dos limites da zona definida, mas com paragens ou desequilíbrios.	20
Percorre a distância definida, realizando o deslize com apoios alternados, dentro dos limites da zona definida, mas não realiza uma ou mais das restantes habilidades propostas.	12
Realiza o deslize com apoios alternados, mas observa-se uma ou mais das situações seguintes: – cai; – sai dos limites da zona definida; – não consegue percorrer a distância definida.	11
Realiza outra tarefa.	00
Não realiza a tarefa.	99

N.º Aluno	Assinalar o código correspondente ao desempenho observado na Tarefa 3					
1	30	20	12	11	00	99
2	30	20	12	11	00	99
3	30	20	12	11	00	99
4	30	20	12	11	00	99
5	30	20	12	11	00	99
6	30	20	12	11	00	99
7	30	20	12	11	00	99
8	30	20	12	11	00	99
9	30	20	12	11	00	99
10	30	20	12	11	00	99
11	30	20	12	11	00	99
12	30	20	12	11	00	99
13	30	20	12	11	00	99
14	30	20	12	11	00	99
15	30	20	12	11	00	99
16	30	20	12	11	00	99
17	30	20	12	11	00	99
18	30	20	12	11	00	99
19	30	20	12	11	00	99
20	30	20	12	11	00	99
21	30	20	12	11	00	99
22	30	20	12	11	00	99
23	30	20	12	11	00	99
24	30	20	12	11	00	99
25	30	20	12	11	00	99
26	30	20	12	11	00	99
27	30	20	12	11	00	99
28	30	20	12	11	00	99
29	30	20	12	11	00	99
30	30	20	12	11	00	99
31	30	20	12	11	00	99
32	30	20	12	11	00	99

Tarefa 4 – Dança – Opção 4a) Dança | Opção 4b) Dança Tradicional | Opção 4c) Dança Social

DESCRITOR DE DESEMPENHO	CÓDIGO
Dança, executando os passos / movimentos característicos da dança, em sincronia com a música.	30
Dança, mas, ocasionalmente, falha os passos / movimentos característicos da dança ou a sincronia com a música.	20
Dança, com falhas frequentes nos passos / movimentos característicos da dança ou na sincronia com a música.	10
Realiza outra tarefa.	00
Não realiza a tarefa.	99

Assinalar a opção selecionada:

Opção 4a) Dança

Opção 4b) Dança Tradicional: Regadinho Erva Cidreira Sariquité Outra _____

Opção 4c) Dança Social: Rumba Quadrada Valsa Lenta Foxtrot Merengue

Registrar os números dos alunos observados em cada grupo e assinalar os códigos correspondentes aos desempenhos observados (ficha para observação da dança)

N.º Aluno	Grupo 1				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Grupo 2				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Grupo 3				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Grupo 4				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Grupo 5				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Grupo 6				
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99
	30	20	10	00	99

N.º Aluno	Assinalar o código correspondente ao desempenho observado na Tarefa 4				
1	30	20	10	00	99
2	30	20	10	00	99
3	30	20	10	00	99
4	30	20	10	00	99
5	30	20	10	00	99
6	30	20	10	00	99
7	30	20	10	00	99
8	30	20	10	00	99
9	30	20	10	00	99
10	30	20	10	00	99
11	30	20	10	00	99
12	30	20	10	00	99
13	30	20	10	00	99
14	30	20	10	00	99
15	30	20	10	00	99
16	30	20	10	00	99
17	30	20	10	00	99
18	30	20	10	00	99
19	30	20	10	00	99
20	30	20	10	00	99
21	30	20	10	00	99
22	30	20	10	00	99
23	30	20	10	00	99
24	30	20	10	00	99
25	30	20	10	00	99
26	30	20	10	00	99
27	30	20	10	00	99
28	30	20	10	00	99
29	30	20	10	00	99
30	30	20	10	00	99
31	30	20	10	00	99
32	30	20	10	00	99

Tarefa 5 – Jogos – Opção 5a) Jogo: Bola no Fundo 3x3 | Opção 5b) Jogo: Bola ao Poste 3x3

DESCRITOR DE DESEMPENHO	CÓDIGO
Joga, garantindo a continuidade e a finalização das jogadas, adequando com eficácia as ações ofensivas (desmarcação, passe e finalização) e defensivas (marcação do adversário direto ou adversário livre) ao objetivo e à situação do jogo. Cumprir as regras do jogo e respeita os companheiros e os adversários.	30
Joga, mas, ocasionalmente, não dá continuidade às jogadas e é responsável por interrupções, não adequando as ações ofensivas ou defensivas ao objetivo e à situação do jogo. Cumprir as regras do jogo e respeita os companheiros e os adversários.	20
Joga, mas, frequentemente, não dá continuidade às jogadas e é responsável por interrupções, não adequando as ações ofensivas ou defensivas ao objetivo e à situação do jogo. Cumprir as regras do jogo e respeita os companheiros e os adversários.	10
Não respeita as regras ou não trata os companheiros ou os adversários com cordialidade, independentemente do seu desempenho no jogo.	01
Realiza outra tarefa.	00
Não realiza a tarefa.	99

Assinalar a opção selecionada:

Opção 5a) Bola ao Fundo 3x3 5b) Bola ao Poste 3x3

Registrar os números dos alunos observados em cada jogo e assinalar os códigos correspondentes aos desempenhos observados (ficha de registo da observação do jogo)

N.º Aluno	Equipa A					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa B					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa C					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa D					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa E					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa F					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa G					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa H					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa I					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa J					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa K					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa L					
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Assinalar o código correspondente ao desempenho observado na Tarefa 5					
1	30	20	10	01	00	99
2	30	20	10	01	00	99
3	30	20	10	01	00	99
4	30	20	10	01	00	99
5	30	20	10	01	00	99
6	30	20	10	01	00	99
7	30	20	10	01	00	99
8	30	20	10	01	00	99
9	30	20	10	01	00	99
10	30	20	10	01	00	99
11	30	20	10	01	00	99
12	30	20	10	01	00	99
13	30	20	10	01	00	99
14	30	20	10	01	00	99
15	30	20	10	01	00	99
16	30	20	10	01	00	99
17	30	20	10	01	00	99
18	30	20	10	01	00	99
19	30	20	10	01	00	99
20	30	20	10	01	00	99
21	30	20	10	01	00	99
22	30	20	10	01	00	99
23	30	20	10	01	00	99
24	30	20	10	01	00	99
25	30	20	10	01	00	99
26	30	20	10	01	00	99
27	30	20	10	01	00	99
28	30	20	10	01	00	99
29	30	20	10	01	00	99
30	30	20	10	01	00	99
31	30	20	10	01	00	99
32	30	20	10	01	00	99

Tarefa 6 – Jogo Desportivo Coletivo

DESCRITOR DE DESEMPENHO	CÓDIGO
Joga, garantindo a continuidade e a finalização das jogadas, adequando com eficácia as ações ao objetivo e à situação do jogo. Cumprir as regras do jogo e respeita os companheiros e os adversários.	30
Joga, mas, ocasionalmente, não dá continuidade às jogadas e é responsável por interrupções, não adequando as ações ao objetivo e à situação do jogo. Cumprir as regras do jogo e respeita os companheiros e os adversários.	20
Joga, mas, frequentemente, não dá continuidade às jogadas, sendo responsável por interrupções, não adequando as ações ao objetivo e à situação do jogo. Cumprir as regras do jogo e respeita os companheiros e os adversários.	10
Não respeita as regras ou não trata os companheiros ou os adversários com cordialidade, independentemente do seu desempenho no jogo.	01
Realiza outra tarefa.	00
Não realiza a tarefa.	99

Registar os números dos alunos observados em cada jogo e assinalar os códigos correspondentes aos desempenhos observados (ficha de registo da observação do jogo)

N.º Aluno	Equipa A						N.º Aluno	Equipa B						N.º Aluno	Equipa C					
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa D						N.º Aluno	Equipa E						N.º Aluno	Equipa F					
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa G						N.º Aluno	Equipa H						N.º Aluno	Equipa I					
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa J						N.º Aluno	Equipa K						N.º Aluno	Equipa L					
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Equipa M						N.º Aluno	Equipa N						N.º Aluno	Equipa O					
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99
	30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99		30	20	10	01	00	99

N.º Aluno	Assinalar o código correspondente ao desempenho observado na Tarefa 6					
1	30	20	10	01	00	99
2	30	20	10	01	00	99
3	30	20	10	01	00	99
4	30	20	10	01	00	99
5	30	20	10	01	00	99
6	30	20	10	01	00	99
7	30	20	10	01	00	99
8	30	20	10	01	00	99
9	30	20	10	01	00	99
10	30	20	10	01	00	99
11	30	20	10	01	00	99
12	30	20	10	01	00	99
13	30	20	10	01	00	99
14	30	20	10	01	00	99
15	30	20	10	01	00	99
16	30	20	10	01	00	99
17	30	20	10	01	00	99
18	30	20	10	01	00	99
19	30	20	10	01	00	99
20	30	20	10	01	00	99
21	30	20	10	01	00	99
22	30	20	10	01	00	99
23	30	20	10	01	00	99
24	30	20	10	01	00	99
25	30	20	10	01	00	99
26	30	20	10	01	00	99
27	30	20	10	01	00	99
28	30	20	10	01	00	99
29	30	20	10	01	00	99
30	30	20	10	01	00	99
31	30	20	10	01	00	99
32	30	20	10	01	00	99

Assinatura do professor classificador
